

楊名時八段錦太極拳

心が落ち着く、体が整う、ゆったりとした呼吸で『動く禪』と言われている太極拳は、年齢や体力に関係なく、幅広く楽しみながら全身を動かすことができます。

1月 ※施設及び先生の都合により、開催日が変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館	2 休館	3 休館
4 休館	5 休館	6	7	8	9	10
11	12	13 休館	14	15	16 ①	17
18	19	20	21	22	23 ②	24
25	26 休館	27	28	29	30 ③	31

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13 ④	14
15	16	17	18	19	20 ⑤	21
22	23	24 休館	25	26	27 ⑥	28

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3	4	5	6 ⑦	7
8	9	10	11	12	13 ⑧	14
15	16	17	18	19	20 ⑨	21
22	23	24 休館	25	26	27 ⑩	28
29	30 休館	31				

●日時
金曜日 11:00～12:15
(16歳以上 一般男女)

●受講料
全10回
新規 9,300円
継続 8,300円
単発 1,200円

●持ち物
・運動ができる服装
・運動靴（上履き）
・タオル
・水分（お茶等）

1月5日（月）

12月21日（日）まで

●臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。

●下記はスクールの日程等の一覧となっております。

●お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター: 0748-58-3173



スクール情報



HP

*** 裏面もご覧ください ***